

Étlap

Középiskolás

2024. május 20 - 2024. május 24

Dátum	Ebéd
2024.05.20 Hétfő	Ünnep ^{1,7,12} E: 0,00kcal Tel.zsír: 0,00g CH: 0,00g Só: 0,00g Zsír: 0,00g Feh.: 0,00g Cuk: 0,00g Ca: 0,00mg
2024.05.21 Kedd	Szilvaleves ^{1,7} , Vadas csirketokány ^{1,7,10} , Tészta köret ^{1,3} E: 854,76kcal Tel.zsír: 5,60g CH: 122,54g Só: 2,32g Zsír: 31,56g Feh.: 27,07g Cuk: 21,98g Ca: 108,37mg
2024.05.22 Szerda	Májgaluska leves ^{1,3,9} , Dínó ^{1,3,6,7,9,10,11} , Zöldborsófőzelék mir. ^{1,7} , Gyümölcs E: 791,67kcal Tel.zsír: 5,15g CH: 74,93g Só: 3,69g Zsír: 44,28g Feh.: 20,40g Cuk: 10,31g Ca: 153,32mg
2024.05.23 Csütörtök	BrokkolikréMLEVES ^{1,3,7} , Pritaminpaprikás vagdalt ^{1,3,7} , Burgonyapüré ^{6,7} , Csemege uborka, napraforgómag E: 837,55kcal Tel.zsír: 5,93g CH: 63,72g Só: 9,21g Zsír: 49,55g Feh.: 31,56g Cuk: 0,00g Ca: 229,52mg
2024.05.24 Péntek	Legényfogó leves ^{1,7,9} , Túrótöltelikes gombóc ^{1,5,6,7} , Tejföl öntet ⁷ E: 1 063,11kcal Tel.zsír: 10,77g CH: 84,43g Só: 3,29g Zsír: 68,86g Feh.: 23,90g Cuk: 0,00g Ca: 123,52mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Édesítőszer