

41. hét		 Középkolás alap étlap				
10.07. - 10.11.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Kakaó	Citromos tea	Almás-fahéjas tea	Csipkebogyó tea	Tej	
	Vajas molnárika	Diáksemege, Margarin	Sült zöldségkrém	Majonézes tojáskrém	Kakaós kifli	
	Sertéspárizsi, Margarin	Korpás kenyér, Paprika	Zsemle	Rozskenyér	Körözött	
	Félbarna kenyér, Uborka	Müzszelet	Helyben sült meggyes párna	Paprikás szalámi, Margarin Félbarna kenyér, Uborka	Félbarna kenyér Paprika	
Tízórai	Tepertős pogácsa	Tavaszi felvágott Margarin Zsemle	Sonkás kockasajt kifli	Ízes sonka Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült vaníliakrémes párna	
	Vajgaluska leves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy	Paradicsomleves Betűtészta	Fejtett bableves Félbarna kenyér	Csontleves Cérnametélt	
	Temesvári sertésragu	Spenótos-sonkás rakott tészta	Halrúd	Túrós tészta	Csirke nuggets	
	Párolt rizs		Burgonyapüré Házi vitaminaláta	Porcukor szórat Körte	Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	
Uzsonna	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Puding Kifli	Szendvics sonka Graham kenyér Margarin	Helyben sült sajtos rúd	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Salátalevél	
	Tea	Tea	Tea	Tea		
	Bécsi felvágott, Margarin Graham kenyér, Uborka	Füstölt főtt tarja, margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Zala felvágott, margarin Rozskenyér, Paprika	Fokhagymás felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom		
	Tea	Tea	Tea	Tea		
Meleg vacsora	Rizsfelfújt Baracklevél	Töltött háromszög	Milánói makaróni Reszelt sajt szórat	Párizsi sertésszelet Petrezselymes burgonya		

					
Középiszkolás alap étlap					
42. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10.14. - 10.18.					
Reggeli	Macikávé	Erdei gyümölcsös tea	Barackos tea	Csipkebogyó tea	Tej
	Kifli	Kenőmájás	Vaníliás túrókrém	Sonkakrém	Méz, Margarin
	Turista felvágott, Margarin	Korpás kenyér	Zsemle	Rozskenyér	Félbarna kenyér
	Félbarna kenyér, Paprika	Uborka	Sajt szelet, Margarin	Lilahagyma	Soproni felvágott, Margarin
		Tejszelet	Rozskenyér	Helyben sült csokoládékrémes párna	Korpás zsemle, Uborka
Tízórai	Burgonyás pogácsa	Fokhagymás felvágott	Vajas pogácsa	Póráhagymás vajkrém	Csemege szalámi
		Margarin		Félbarna kenyér	Margarin
		Zsemle			Korpás kenyér
		Jégcsapretek			
Leves	Magyaros karalábéleves	Tavaszi zöldségleves	Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyér	Daragaluskaleves	Zöldborsókrémleves Pírtott kenyérkocka
Főétel	Tejszínes gombás csirkeragu	Paradicsomos húsgombóc	Káposztás tészta	Vagdalt	Rántott sertésszelet
	Párolt rizs	Félbarna kenyér/Főtt burgonya	Porcukor szórat	Zöldbabfőzelék	Tört burgonya
			Alma	Félbarna kenyér	Házi káposztasaláta
Uzsonna	Csirkemellsonka	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Olasz felvágott	Kockasajt	Helyben sült sajtkrémes rúd
	Margarin		Margarin	Korpás kifli	
	Rozskenyér		Graham kenyér		
	Paprika		Salátalevél		
Hideg vacsora	Tea	Tea	Ivólé	Tea	
	Májusi csemege, Margarin	Sonkás kenyérlángos	Álom sonka, margarin	Sült virsli	
	Korpás zsemle, Uborka		Zsemle, Paprika	Mustár, Ketchup Félbarna kenyér	
Meleg vacsora	Tea	Tea	Ivólé	Tea	
	Mediterrán csirkemell	Bundáskenyér	Hamburger	Sült virsli	
	Burgonyapüré	Fokhagymás tejföl		Mustár, Ketchup Félbarna kenyér	

43. hét		 Középiskolás alap étlap			
10.21. - 10.25.	Hétfő	Kedd	Szerda - ÜNNEPNAP	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea	Vanília tej	Almás-fahéjas tea	Barackos tea	Tej
	Fokhagymás felvágott, Margarin	Kifli	Sertéspárizsi	Tonhalkrém	Baracklekvár, Margarin
	Rozskenyér, Paprika	Sülthúskrém, Korpás kenyér	Margarin	Korpás kenyér	Félbarna kenyér
	Túró rudi	Lilahagyma	Korpás kenyér	Kolbászkarika, Margarin, Zsemle	Soproni felvágott, Margarin
Tízórai	Sajtkrém	Helyben süttött rácsos túrós táska	Burgonyás pogácsa	Paprika	Paradicsom
	Zsemle			Magyaros vajkrém	Reszelt füstölt sajt
				Rozskenyér	Margarin
					Grahamkenyér
Leves	Hamis gulyásleves	Erőleves	Kerti zöldségleves	Vegyes zöldségkrémleves	Tejfőlés karfiolleves
		Cérnametélttel		Levesgyöngy	
Főétel	Bécsi virsli	Toszkán paradicsomos csirke	Sertésszelet	Hentes sertéstokány	Sertéspörkölt
	Sárgaborsófőzelék	Penne tésztával	Meggymártás	Párolt rizs	Tarhonya
	Félbarna kenyér		Párolt rizs/Piritott dara	Körte	Csemegeuborka
Uzsonna	Helyben sült meggyes párna	Mátrai diáksemege	Gyümölcsjoghurt	Helyben sült sajttal szórt pogácsa	Toast sonka
		Margarin	Kifli		Margarin
		Graham kenyér			Korpás zsemle
		Uborka			
Hideg vacsora	Tea	Ivólé	Tea	Tea	
	Pulykamellsonka, Margarin	Zala felvágott, Margarin	Bécsi felvágott, Margarin	Paprikás szalámi, Margarin	
	Félbarna kenyér, Uborka	Zsemle, Jégcsapretek	Zsemle, Paradicsom	Zsemle	
Meleg vacsora	Tea	Ivólé		Jégcsapretek	
	Édes savanyú csirkeragu	Hot dog		Tea	
	Párolt rizs			Dubarry sertésszelet	
				Tört burgonya	

44. hét		Középiskolás alap étlap				
10.28. - 11.01.		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Kakaó	Citromos tea	Erdei gyümölcsös tea	Tej	Csipkebogyó tea
		Kifli	Kolbászkрем	Túró rudi krém	Sajt szelet, Margarin	Kőözött
		Baromfi párizsi, Margarin	Rozskenyér, Paradicsom	Zsemle	Félbarna kenyér, Salátalevél	Rozskenyér
		Korpás kenyér, Uborka	Müzszelet	Szendvics sonka, Margarin Grahamkenyér, Uborka	Pulykamellsonka, Margarin, Korpás zsemle	Paprika
Tízórai		Helyben sült meggyes párna	Füstölt sajtos sajtkрем Félbarna kenyér	Kockasajt Kifli	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér
Leves		Rántott leves	Frankfurti leves	Tárkonyos zöldségleves	Brokkolikrémleves	Kertészleves
		Pirított kenyérkocka			Levesgyöngy	
Főétel		Mézes-mustáros sertésragu	Mákos tészta	Burgonyafőzelék	Sajtos-sonkás rakott tészta	Sertéspörkölt
		Párolt rizs		Sokmagvas fasírt		Paradicsomos káposztafőzelék
			Alma	Félbarna kenyér		Félbarna kenyér
Uzsonna		Olasz felvágott	Helyben sült vaníliás párna	Soproni felvágott	Turista felvágott	Helyben sült csokoládékrém rúd
		Margarin		Margarin	Margarin	
		Graham kenyér		Rozskenyér	Korpás zsemle	
		Jégcsapretek		Uborka		
Hideg vacsora		Tea	Tea	Ivólé	Tea	Tea
		Zsíros kenyér	Turista felvágott, Margarin	Májusi csemege, Margarin	Zala felvágott, Margarin	Kenőmájás
		Lilahagyma	Zsemle, Paprika	Félbarna kenyér, Jégcsapretek	Félbarna kenyér, Paradicsom	Félbarna kenyér, uborka
Meleg vacsora		Tea	Tea	Ivólé	Tea	
		Melegszendvics	Sonkás-kukoricás pizzaszelet	Sajtos-tejfölös lángos	Mexikói húsos babragu	