

49. hét



## Középiskola étlap

12.02. - 12.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Ivólé Főtt tojáskarika Margarin Rozskenyér	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér
Leves	Édesburgonya krémleves Pírított tökmag	Vajgaluskaleves	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyér	Paradicsomleves Betűtészta	Téli fűszeres meggyleves	Magyaros karfiolleves
Főétel	Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizs	Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölt	Tejbebríz Kakaó szórat Mandarin	Rántott hal szezámmagos bundában Burgonyapüré	Eatrend dínóburger (Szezámos hamburgerzsemle, Házi hamburger szósz, Jégsaláta, Panírozott dínó)	Pásztorbulgúr Vegyesvágott
Uzsonna	Zala felvágott Rozskenyér Margarin Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Kenőmájas Korpás Zsemle Kígyóuborka	Bécsi felvágott Margarin Zsemle Salátalevél	Gyümölcsjoghurt Korpás kifli	Helyben sült sajtkrémes rúd

50. hét



## Középiskola étlap

12.09. - 12.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli						
Tízórai	Maci kávé Molnárka	Almás-Fahéjas Tea Sütőtökös sajtkrém Korpás zsemle Zöldborsó csíra	Citromos Tea Hot-dog Ketchup	Tej Varázsszívószál Kifli	Barackos Tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér Zabrudai	Vadmeggy Tea Áfonyalekvár Margarin Rozskenyér
Leves	Tojásleves	Csontleves Cérumetél	Zselici leves	Magyaros burgonyaleves	Karamellás körtekrémleves	Sajtgaluska leves
Főétel	Bakonyi sertésragu Szarvacska tészta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya/Félbarna kenyér	Palacsinta Vanília sodóval	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér Alma	Göngyölt sertésszelet Eatrend módra Aszalt paradicsomos rizs	Slambuc Házi káposztasaláta
Uzsonna	Sertés Párizsi Margarin Rozskenyér Paprika	Helyben sült gesztenyés rúd	Mátrai diákcsemege Margarin Korpás kenyér Kigyóuborka	Helyben sült kakaós csiga	Kockasajt Korpás Kifli	Házi füstölt sajtkrém Zsemle Paprika

51. hét	 Középiskola étlap				
12.16. - 12.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Csokis Tej Kifli	Narancsos szörp Kőrözött Rozskenyér	Csipkebogyó Tea Kolbászarika Margarin Korpás kenyér Póréhagyma	Tej Sajt szelet Margarin Korpás kenyér Paradicsom	Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér
Leves	Erőleves	Almás-fahéjas szilvaleves	Füstölt sajtos karfiolkréMLEVES Levesgyöngy	Zöldségleves	Babgulyás Félbarna kenyér
Főétel	Főtt sertésszelet Almamártás Főtt burgonya/Pírtott dara	Marhapörkölt Tarhonya Vegyes vágott	Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes köret	Bolognai spagetti Reszelt sajtszórat Narancs	Mákos piskóta Meggyszósz Szaloncukor
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet	Poharas csokipuding Kifli	Turista felvágott Margarin Zsemle	Paprikás szalámi Margarin Korpás zsemle Paprika

52. hét	 Középiskola étlap				
12.23. - 12.27.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		MUNKASZÜNETI NAP	MUNKASZÜNETI NAP	MUNKASZÜNETI NAP	MUNKASZÜNETI NAP
Tízórai	Vadd meggy Tea Póréhagymás sajtkrém Kifli	Citromos Tea Rántotta Félbarna kenyér	Barackos Tea Vajkrémes tepertőkrém Zsemle Lilahagyma	Forró Puncs Márványos kalács	Almás-Fahéjas Tea Toast sonka Margarin Rozs kenyér Paradicsom
Leves	Csontleves Cérnametélt	Halászlé	Téli varázs gyümölcsleves	Újházi Tyúkhúsleves	Reszelt tésztaleves
Főétel	Lecsós sertésragu Főtt tészta	Túrós csusza Szalonnapörcc Mandarin	Sült oldalas Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta	Töltött káposzta Tejföl Félbarna kenyér	Sült hurka/sült kolbász Tepsis burgonya
Uzsonna	Helyben sült kajszibarackos háromszög	Olasz felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka	Helyben sült sajtkrémes rúd	Fokhagymás felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Helyben sült meggyes táská

53. hét	 Középiskola étlap				
12.30. - 01.03.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			MUNKASZÜNETI NAP		
Tízórai	Csipkebogyó Tea Zsíros kenyér, lilahagyma ovi: magyaros vajkrém Rozskenyér	Tej Méz Margarin Zsemle	Citromos Tea Bundás kenyér	Barackos Tea Majonézes tojáskrém Korpás kenyér Paradicsom	Kakaó Briós
Leves	Tárkonyos raguleves	Zöldbableves	Hamis gulyásleves	Zöldborsóleves	Vegyes zöldségkrémleves Kenyérkocka
Főétel	Pozsonyi kocka	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Alma	Lencsefőzelék Sült debreceni Félbarna kenyér	Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizs	Paprikás burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Toast sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Helyben sült sajkéremes rúd Zabrudai	Gyümölcsjoghurt Kifli	Tavaszi felvágott Margarin Korpás zsemle Uborka