

6.hét



## Óvodás, iskolás alap étlap

02.03. - 02.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér	Tej  Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér	Epres tejjal  Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretek
Leves	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával	Magyaros csipetkeleves	Húsgaluska leves	Paradicsomleves Betűtészta	Csurgatott tojásleves
Főétel	Sertéspörkölt Orsó tészta Vegyesvágott	Sült bécsi virsli Tököfélék Félbarna kenyér	Mákos tészta Porcukor szórat Alma	Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapüré	Temesvári sertésragu Párolt rizs
Uzsonna	Helybensült vaníliás táska	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Diáksemege Margarin Korpás zsemle	Zala felvágott Margarin Korpás kenyér Salátalevél	Helyben sült sajtos pogácsa

7. hét



## Óvodás, iskolás alap étlap

02.10. - 02.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Karamellás tej Margarin Kifli	Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél	Poharas gyümölcsjoghurt  Kifli	Barackos tea Spenótos fetakrém Rozskenyér Kígyóborka	Csipkebogyó tea Sertés párizsi Margarin Rozskenyér
Leves	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkocka	Legényfőgő leves	Magyaros karfiolleves	Csontleves Cérnametélttel	Fejtett bableves
Főétel	Mexikói húsos babragu	Tejbegríz Kakaó/Fahéj szórat Alma	Csikós tokány Párolt rizs	Székelykáposzta Félbarna kenyér	Burgonyás tészta Házi káposztasaláta
Uzsonna	Szendvics sonka Margarin Korpás kenyér Kígyóborka	Helybensült sajtkrém rúd	Paprikás szalámi Margarin Korpás kenyér Paprika	Poharas puding Kifli	Helybensült meggyes táska Epres zabrudi

8. hét



## Óvodás, iskolás alap étlap

02.17. - 02.21.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Csokis tejtital Kifli	Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Liliahagyma	Tej Fatörzs kifli	Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér	Meggyes tea Magvas sajtkrém Korpás zsemle
Leves	Májgaluska leves	Citromos almaleves	Lebbencsleves	Vegyes zöldségkrémleves Pírított kenyérkocka	Tárkonyos csirkeraguleves
Főétel	Káposztás tészta Porcukor szórat Alma	Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Zöldbabfőzelék Fasírt Félbarna kenyér	Pusztapörkölt Félbarna kenyér Házi vitaminaláta	Vaníliás piskóta Csokoládé öntet
Uzsonna	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt Kifli	Tavaszi felvágott Margarin Rozskenyér Kígyóborka	Helyben sült kakaós csiga	Bécsi felvágott Margarin Félbarna kenyér Salátalevél

9. hét



## Óvodás, iskolás alap étlap

02.24. - 02.28.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Csipkebogyó tea Zsíros kenyér (rozskenyér) Óvoda: Magyaros vajkrém Liliahagyma	Vaníliás tejtital Vajás molnárka	Citromos tea Tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborka Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarika Margarin Korpás kenyér
Leves	Almás-zellerkrémleves Levesgyöngy	Erőleves	Rántott leves Pírított kenyérkockával	Sajtgaluska leves	Lencseleves
Főétel	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat	Panírozott dinó Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizs Alma	Vadas sertésragu Szarvacska tészta	Farsangi fánk Barack lekvár Porcukor szórat
Felnőtt	Húsgolyó Burgonyapüré	Lecsós sertésragu Tarhonya	Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyér Alma	Reszelt máj Hagymás törtburgonya	Rizsfelfújt Baracklekvár
Uzsonna	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóborka	Olasz felvágott Margarin Zsemle	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Helybensült rácsos túrós táska	Diákcsemege Margarin Zsemle Paprika