

40. hét

Középiskolás étlap

09.29. - 10.03.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Almás-fahéjas tea	Meggyes tea	Tej	Citromos tea	Tejes kávé	
	Zöldfűszeres vajkrém Korpás zsemle	Körözött Rozskenyér Paradicsom	Baracklekvár Margarin Félbarna kenyér	Tonhalkrém Rozskenyér	Trappista sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Sáfránlevél	
Tízórai	Szendvicssonka	Magyaros vajkrém	Sonkás kockasajt	Ízes sonka	Helyben sült vanillakrémes párna	
	Margarin korpás Zsemle	Zsemle	kftfi	Margarin Félbarna kenyér		
Leves	Zselici leves	Csontleves	Tárkonyos sertésraguleves	Tojásleves	Daragalsukaleves	
Főétel	Burgonyás tészta Csmegeuborka	Főtt sertésszelet Alma mártás Pirított dara / Párolt rizs	Mákos tészta	Sertés pörköt Sárgaborsófőzelék Teljeskiörésű kenyér	Lenmagos fasírt Zöldbabfőzelék Rozskenyér	
Felindott	Tejberizs Kakaó szórót	Székelypószta Félbarna kenyér	Pástorbulgur Csmege uborka	Ízes derelye Porcukor	Sertéspörköt Galuska	
Uzsonna	Diákcsemege Félbarna kenyér Margarin Paprika	Tavaszi felvágott Zsemle Margarin	Kenőmájás Margarin Zsemle	Helyben sült sajttal szórt pogácsa	Poharas puding Kftfi	
Hideg vacsora	Tea	Tea	Tea	Tea	Ívölé	
	Ízes sonka, Margarin, félbarna kenyér, Kigýúborka	Csemege szalámi, félbarna kenyér, uborka Margarin	Zala felvágott, margarin Rozskenyér, Paprika	Fokhagymás felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom Paprika	Paprikás szalámi Margarin, Félbarna kenyér Paprika	
Meleg vacsora	Tea Majonézos orosz hússalátá Félbarna kenyér	Tea Hot dog	Tea Milánói makaróni Reszelt sajt szórót	Tea Francia rakott burgonya csirkemellel	Ívölé Sült szalonna Főtt tojás, Főtt burgonya Lilahagyma	

41. hét

Középiskolás étlap

10.06-10.10	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
Reggeli	Tej Kafács	Epres tea Sütlőskrém Rozskenyér Paprika	Kakaó Tejes kftfi	Barackos tea Tojáskrém Teljes kiörésű kenyér Kigýúborka	Csikkebbgyó tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	
			Alma			
Tízórai	Helyben sült sajtos rúd	Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle Jégsaprettek	Vajas pogácsa	Póráhagymás vajkrém Félbarna kenyér	Csemege szalámi Margarin Korpás kenyér	
Leves	Vegyes gyümölcsleves	Májgaluska leves	Tárkonyos zöldségleves	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Magyaros zellerleves	
Főétel	Rakott karfiol	Főtt tojás Spenót/Sóska Főtt burgonya	Rántott halrudacska Kukoricás rizs Majonéz	Csikós tokány Tarhonya	Sült virsli Zöldborsó főzelék Félbarna kenyér	
Felindott	Sült debreceni Öngyógyítófőzelék Teljeskiörésű kenyér	Sajtos-tejfőzós tészta	Sült csirkecomb Burgonyapüré	Panírozott dinó Finom főzelék, Teljes kiörésű kenyér	Észterházy sertésragu Orsódeszta	
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Teljeskiörésű kenyér Kigýúborka	Helyben sült kajsizbarackos háromszög	Bécsi felvágott Margarin Rozskenyér	Helyben sült csokoládés rúd	Zöldfűszeres kockasajt Rozsos kftfi	
Hideg vacsora	Tea Májusi csemege, Margarin Korpás zsemle, Uborka	Tea Sonkás kenyéráldagos	Ívölé Alom sonka, margarin Zsemle, Paprika	Tea Sült veseli Mustár, Ketchup Félbarna kenyér	Tea Soproni felvágott, Margarin Korpáskenyér Paprika	
Meleg vacsora	Tea Bundáskenyér Fokhagymás tejfő	Tea Sült kolbász Mustár, Ketchup Félbarna kenyér	Ívölé Hamburger	Tea Mediterán csirkemell Burgonyapüré	Tea Burgonyás tészta Csmegeuborka	

42. hét

Középiskolás étlap

10.13-10.17	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat MUNKANAP
Reggeli	Vanillás tej Kftfi	Erdel gyümölcsös tea Padlizsánkrem Teljes kiörésű kenyér Paradicsom	Citromos tea Póráhagymás sajtkrém zsemle	Meggyes tea Főtt tojás karika Margarin Rozskenyér Kigýúborka	Tej Vajas molnárika	Almás-fahéjas tea Tavaszi felvágott Margarin Paprika
			Alma			
Tízórai	Sajtkrém Zsemle	Helyben sült Kajsizbarackos háromszög	Burgonyás pogácsa	Magyaros vajkrém Rozskenyér	Reszelt főttöltött sajt Margarin Grahamkenyér	Helyben sült sajtos pogácsa
Leves	Magyaros karalábéleves	Kerti zöldségleves	Gulyásleves Teljes kiörésű kenyér	Vajgaluskafeves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkocka	Lebbencseleves
Főétel	Borsos tokány Párolt rizs	Vagfált Tótkőfőzelék Félbarna kenyér	Vanillás piskóta Csokoládé öntet	Paprikás burgonya Csmege uborka	Báccsal bulgur Cékassaláta	Temesvári sertésragu Párolt rizs
Felindott	Brassó aprópecsenye Csmege uborka	Bakonyi sertésragu Tarhonya	Dejós tészta	Rakott keikáposzta gersivel	Tejszínes csirkeagu Párolt rizs	Kolozsvári rakott káposzta
Uzsonna	Mátrai diákcsemege Rozskenyér Margarin Paprika	Poharas puding Kftfi	Szendvicssonka Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült rácsos túrós táska	Kenőmájás Teljes kiörésű kenyér Jégsaprettek	Helyben sült kakaós csiga
Hideg vacsora	Tea Pulykamellsonka, Margarin Félbarna kenyér, Uborka	Ívölé Zala felvágott, Margarin Zsemle, Jégsaprettek	Tea Bécsi felvágott, Margarin Zsemle, Paradicsom	Tea Paprikás szalámi, Margarin Zsemle Jégsaprettek	Ívölé Teperő Félbarna kenyér Lilahagyma	
Meleg vacsora	Tea Székelypószta Félbarna kenyér, Uborka	Ívölé Hot dog	Tea Édes savanyú sertésragu Párolt rizs	Tea Dubany sertésszelet Tört burgonya	Mézes-mustáros csirkeagu Orsó tészta	

43. hét

Középkiskolás étlap

10.20-10.24	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó Korpás kifli	Vadmeggyes tea Csicseniborsókrém Tejles kiórtésú kenyér Kgyőuborka	Erdő gyümölcsös tea Körözött Félbarna kenyér Paradicsom	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Csikkebogyó tea
					Csikkemelt sonka Margarin Félbarna kenyér
Tízórai	Helyben sült vaníliakrémes táska	Füstölt sajtos vajkrém Félbarna kenyér	Kockasajt Kifli	Mogyorókrém Félbarna kenyér	Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér
Leves	Tejfőlés karfiolleves	Erdőleves	Magyaros csipetleves	Citromos almaleves	Sárgaborsóleves Tejles kiórtésú kenyér
Főétet	Spenótos sonkás rakott tészta	Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya/félbarna kenyér	Virslit pörkölt Zöldbab főzelék Tejles kiórtésú kenyér	Lecsós sertésragu Párolt rizs	Tejbegríz Kakaó szórat
Felndött	Rakott brokkoli bulgarral	Pusztapörkölt Cékla-saláta	Rántott sajt Riz-bizi Majonéz	Házi káposzta saláta Reszelt máj Tört burgonya Csmege uborka	Aranygaluska Vanília sodó
Uzsonna	Májusi csmege Margarin Rozskenyér Paprika	Gyümölcsgyogurt Kifli	Kockasajt Zsemle	Helyben sült gesztenyés rúd	Sniidinges vajkrém Korpás kenyér
Hidegvacsora	Tea Zsíros kenyér Lilahagyma	Tea Turista felvágott, Margarin Zsemle, Paprika	Ívölé Májusi csmege, Margarin Félbarna kenyér, Jégcsaprettek	Tea Zala felvágott, Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Tea Kenőmájas Félbarna kenyér Uborka
Melegvacsora	Tea Melegszendvics	Tea Sajtos-tejfőlés tészta	Ívölé Mexikói húsos babragu	Tea Brassói aprópecsenye Csmege uborka	Tea Sonkás kenyérlángos

44. hét

Középkiskolás étlap

10.27-10.31	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Erdő gyümölcsös tea Citromos tea Főtt tojás karika Margarin Rozskenyér Jégcsaprettek	Citromos tea Tepertőkrém Zsemle Paradicsom	Erdő gyümölcsös tea Tejlekvé Kifli	Barackos tea Vaníliás krémtúró	Tej Szilvalekvár
			Alma	Félbarna kenyér	Margarin Korpás kenyér
Tízórai	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle	Vaníliás krémtúró zsemle	Helyben sült sajtkrémes rúd	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér	Kefir kifli
Leves	Csontleves	Palócleves Tejles kiórtésú kenyér	Brokkoli krémleves Pirított kenyérkocka	Daragyaluska leves	Zöldborsóleves
Főétet	Bácsiak bulguros hús Vegyes vágott	Grízes tészta Barack lekvár Porcukor szórat	Rakott burgonya Csmegeuborka	Seretés pörkölt Lencse főzelék	Bolognai spagetti Reszelt sajt szórat
Felndött	Vagdalt Fejlesztett babfőzelék Tejles kiórtésú kenyér	Juhtúrós sztrapa-csicska	Stroganoff sertésragu Szarvacskás tészta	Húsos paradicsomos káposzta	Hentes tokány Párolt rizs
Uzsonna	Helyben sült almás táska	Sajt szelet Margarin Rozskenyér	Zöldfűszeres vajkrém Tejles kiórtésú kenyér Paprika	Soproni felvágott Margarin Tejles kiórtésú kenyér	Helyben sült Sajtkrémes rúd
Hidegvacsora	Ívölé Toast sonka, Vajkrém, Korpás kenyér Uborka	Tea Paprikás szalámi Margarin, Rozskenyér, Paprika	Tea Csirkemellsonka, Margarin, Félbarna kenyér Jégcsaprettek	Ívölé Füstölt kolbász Margarin, Félbarna kenyér Paradicsom	Barackos tea Fokhagymás felvágott Margarin, uborka Korpás kenyér
Melegvacsora	Ívölé Burgonyás tészta Csmege uborka	Tea Sült virsli Félbarna kenyér Ketchup, mustár	Tea Fokhagymás tejfőlés sertésragu Párolt rizs	Ívölé Tarhonyás hús Cékla saláta	Rántott sertésszeletet Burgonyapüré