

45. hét



Középiskolás étlap

11.03. - 11.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Meggyes tea Sertés párizsi Félbarna kenyér Margarin, Jégcsapretek Tejszelet	Karamellás tej Kifli Kenőmájás Félbarna kenyér Póréhagyma	Citromos tea Majonézés tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Helyben sült vaníliás hasi	Csipkebogyó tea Füstölt lencsekrém Rozskenyér Sajt szelet, Margarin Zsemle, Uborka Alma	Tej Kalács Kolbászkrem Teljes kiőrlésű kenyér Paprika
Tízórai	Kockasajt Kifli	Helyben sült gesztenyés rúd	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek	Sonka felvágott Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült sajtos rúd
Leves	Zöldségleves	Fokhagymakrémleves Levesgyöngy	Szatmári szilvaleves	Gulyásleves	Csurgatott tojásleves
Főétel	Kelkáposzta főzelék Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér	Rakott zöldbab bulgurral	Lenmagos halfasírt Petrezselymes burgonya	Tejbegríz Kakaó szórát	Stoganoft sertésragu Párolt rizs
Uzsonna	Helyben sült kakaós csiga	Turista szalámi Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Paprika	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli	Házi pizzaszelet SONGOKU	Zala felvágott Zsemle Margarin Kigyóuborka
Hideg vacsora	Tea Bécsi felvágott Margarin Zsemle	Ivólé Pulykasonka Margarin, Korpás kenyér Kigyóuborka	Tea Fokhagymás felvágott Margarin, Félbarna kenyér Paprika	Ivólé Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér	
Meleg vacsora	Tea Bácskai rizseshús Csemege uborka	Ivólé Töltött háromszög	Tea Sárgaborsó főzelék Sült virsli	Ivólé tt csirkemáj, párolt rizs, csemege uborka	

46. hét



Középiskolás étlap

11.10. - 11.14.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó Kifli Mátrai diákcsemege Margarin Félbarna kenyér, Paprika	Barackos tea Bécsi felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Alma Tepertős pogácsa	Tej Baracktekvár Félbarna kenyér Margarin	Erdei gyümölcsstea Tókmagos sajtkrém Rozskenyér Fokhagymás szelet, Margarin	Almás-fahéjas tea Főtt tojáskarika Teljes kiőrlésű kenyér Margarin, Jégсалáta
Tízórai	Magyaros vajkrém Zsemle	Kefír Kifli	Csirkemell sonka Margarin Korpás kenyér Póréhagyma	Vaníliás túrókrém Kifli	Turista felvágott Margarin Félbarna kenyér
Leves	Kerti zöldségleves	Legényfogyóleves	Daragaluska leves	Karalábéleves	Vegyes gyümölcsleves
Főétel	Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Dejós tészta	Panírozott dinó Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hortobágyi rakott tészta	Budapest sertésragu Párolt rizs
Uzsonna	Helyben sült sajtos rúd	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprika	Kenőmájás Zsemle Póréhagyma	Olasz felvágott Félbarna kenyér Margarin Kigyóuborka	Helyben sült vaníliás ha-si
Hideg vacsora	Tea Füstölt kolbász Margarin Félbarna kenyér	Ivólé Süthúskrém Félbarna kenyér Savanyú káposzta	Tea Csemege szalámi Margarin Korpás kenyér, Paradicsom	Ivólé Sajtszelet Margarin Zsemle, Paprika	
Meleg vacsora	Tea Sonkás-spenótos rakott tészta	Ivólé Sonkás pizzaszelet	Tea Burgonyás tészta Csemege uborka	Ivólé Sült debreceni, Mustár Félbarna kenyér	

47. hét



Középiskolás étlap

11.17. - 11.21.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Pulykaszonka, Margarin Alma	Csipkebogyó tea Csicseniborsó krém Zsemle Helyben sült Kajszibarackos háromszög	Vaníliás tej Kifli Eatrend tepertőkrém Félbarna kenyér Póréhagyma	Erdei gyümölcsstea Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél Helyben sült csokoládás rúd	Barackos tea Zala felvágott Rozskenyér, Margarin, Paprika Körözött Félbarna kenyér
Tízórai	Natur vajkrém Zsemle	Toast sonka Margarin Félbarna kenyér	Helyben sült sajttal szórót pogácsa	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér	Natur joghurt Kifli
Leves	Csontleves	Rántott leves Pírtott kenyérkocka	Almaleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Kukoricagaluska leves
Főétel	Párolt sertés szelet Sajtmártás Párolt bulgur	Sárgaborsófőzelék Vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéspörkölt Párolt rizs	Tonhalas spagetti Reszelt sajt	Paraj / Sóska Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Helyben sült sajttal szórót pogácsa	Sertés párizsi Korpás kenyér Margarin Kigyóborka	Szendvicssonka Rozskenyér Margarin Jégcsapretek	Kockasajt Kifli	Helyben sült almás táska
Hideg vacsora	Tea Turista szalámi Margarin, Zsemle Paprika	Ivólé Füstölt sajtszelet Margarin Félbarna kenyér, Paradicsom	Tea Soproni felvágott Margarin Zsemle	Ivólé Bécsi felvágott Margarin Félbarna kenyér, Uborka	
Meleg vacsora	Tea Sült virsli, Ketchup, Mustár Félbarna kenyér	Ivólé Carbonara spagetti	Tea Paprikás burgonya Félbarna kenyér	Ivólé Zöldbab főzelék Fasírt	

48. hét



Középiskolás étlap

11.24. - 11.28.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zsíros kenyér Óvodás: Vajkrém Póréhagyma Helyben sült vaniliás ha-si	Tej Méz Rozskenyér, Margarin Sonkakrém, Zsemle Paradicsom Alma	Almás-fahéjas tea Sárgarépás sajtvarázskrém Teljes kiőrlésű kenyér Helyben sült kakaós csiga	Meggyes tea Sülttúskrém Rozskenyér Helyben sült gesztenyés rúd	Tej Molnárka Fokhagymás felvágott Margarin Zsemle
Tízórai	Diákcsemege Margarin Zsemle	Kockasajt Kifli	Gyümölcsjoghurt Kifli	Pizzás csiga	Zöldfűszeres Vajkrém Félbarna kenyér
Leves	Karfiolleves	Tejfőlés zöldbaleves	Vajgaluska leves	Lencsegulyás	Paradicsom leves
Főétel	Borsos tokány Párolt rizs	Paprikás burgonya Vegyes vágott	Fasírt Tökfőzelék Rozskenyér	Grízes tészta Barack lekvár Porcukor szórót	Rántott sertésszelet Tört burgonya
Uzsonna	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarin	Helyben sült sajtkrém rúd	Csirkemellsonka Zsemle Margarin Jégcsapretek	Sajt szelet Félbarna kenyér Margarin Kigyóborka	Mátrai diákcsemege Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Paprika
Hideg vacsora	Tea Paprikás szalámi, Margarin Félbarna kenyér Kigyóborka	Tea Zala felvágott, Margarin Félbarna kenyér Paprika	Tea Csirkemell sonka Margarin, Félbarna kenyér Paradicsom	Ivólé Füstölt kolbász Margarin, Kifli Lilahagyma	
Meleg vacsora	Tea Milánói makaróni Reszelt sajt szórót	Vaniliás tejberizs gyümölcsöntettel	Tea Sertéspaprikás Szarvacskas tészta	Tea Kenyérlángos	Tea Fejtett bab főzelék Sült debreceni